



DEUTSCHE FITNESS AKADEMIE  
WISSENSCHAFTLICHE AKADEMIE FÜR  
FITNESS, GESUNDHEIT, SPORT UND FREIZEIT

# ZEUGNIS

**Herr Bernd Lachmann**

hat die Prüfung zum

**PersonalTrainer B-Lizenz**

am 26.06.2016 an der **Deutschen Fitnessakademie** erfolgreich abgelegt.

Die Ausbildung baut auf der dflv- Fitnesstrainer B-Lizenz (120 UE) auf und umfasst zusätzlich mindestens 60 Unterrichtsstunden. Struktur und Inhalte der Ausbildung sind in das Lizenzsystem des Deutschen Sports und der Deutschen Fitnesslehrer Vereinigung e.V. integriert.

Die Prüfung wurde mit folgenden Leistungen abgeschlossen:

**1. Praktische Lehrprobe zum Thema:**

Entwickeln Sie ein Programm für eine 24 jährige Sprinterin, damit sie ihre Bestzeit über 100m verbessert (Zeitraum 9 Monate)

**Prüfungsergebnis:**

**sehr gut (1)**

**2. Klausur:**

Folgende Inhalte wurden schwerpunktmäßig schriftlich abgeprüft:

- Wie baut man lokale Netzwerke auf / Öffentlichkeitsarbeit
- Wie mache ich mich Selbständig / Erstellung eines Businessplans
- Rente, Steuern und Krankenversicherung
- Behörden, Versicherungen und Recht
- Kundenberatung / Verkaufsschulung / Kundenbindung
- Praxisgrundlagen des Personal Trainings
- Grundlagen Marketing

**Prüfungsergebnis:**

**sehr gut (1-)**

**Gesamtnote:**

**sehr gut (1-)**

**Der Absolvent ist in der Lage eigenverantwortlich ein zielgruppenspezifisches Training zu planen und durchzuführen, sowie selbstständig Personen zu betreuen und zum individuellen sportlichen Training anzuleiten.**

Die Qualifikation PersonalTrainer B-Lizenz entspricht dem European Qualification Framework (EQF) und dem Deutschen Qualitäts Rahmen (DQR) der Stufe 3

*Claus Umbach*  
Claus Umbach  
Präsident dflv



Baunatal, den 26.06.2016



der zertifizierte Bildungsträger

